

Patientinformation om glukosbelastning

Patientens namn:

Personnummer:

Provtagningsenhet:

Tid: **dagen den** **klockan**

Plats: Glukosbelastningen utföres på SYNLAB Medilabs provtagningsenheter efter tidsbeställning.

Syfte: Syftet med undersökningen är att undersöka om blodglukos-koncentrationen är förhöjd två timmar efter att Du druckit en bestämd mängd glukoslösning.

Förberedelser: För att erhålla ett rättvisande analysresultat är vissa förberedelser nödvändiga. Dagarna före undersökningen skall Du äta den mat Du normalt brukar äta. Minska inte på några näringsämnen. Detta gäller speciellt potatis, bröd och socker. Från kl 20.00 kvällen före glukosbelastningen får ingen mat eller dryck intagas med undantag för små mängder vatten. Rökning och kraftig fysisk aktivitet skall undvikas. Jäkta inte på morgonen då Du beger Dig till glukosbelastningen. Om Du regelbundet tar mediciner bör Du rådgöra med Din läkare om medicineringen tillfälligt kan avbrytas på belastningsdagens morgon.

Utförande: Först tas ett blodprov varefter Du får en bestämd mängd glukos-lösning att dricka. Därefter tas ett nytt blodprov efter två timmar. Under tiden måste Du stanna kvar på laboratoriet. Ta gärna med något att läsa eller att lyssna på under tiden.

Resultat: Ett par dagar efter undersökningen kommer svaret till Din läkare.

Förhinder: Om Du inte kan komma på avtalad tid, meddela laboratoriet.