

Egenprovtagning vid misstanke om covid-19

Information och instruktioner för egenprovtagning i svalg.

Läs igenom hela den här informationen innan du tar provet.

Material du har fått

- En plastpåse med information/instruktioner, provtagningspinne och provrör.
- En plastpåse för transport av prov till labbet. Plastpåsen är märkt UN3373. Den plastpåsen innehåller en absorbent som inte ska tas bort.



Instruktioner för provtagning

Instruktioner för hur provet tas finns på nästa sida.

Behöver du ytterligare information innan själva provtagningen, se information på 1177.se.
"Provtagning för dig som är sjuk" .

Region Stockholm har även en instruktionsfilm för provtagning i hemmet på Youtube (Obs! I filmen används ett annat provtagningsmaterial)



Länk till 1177.



Länk till Youtube.

Provsvaret

Provsvaret finns i din inkorg under dina meddelanden när du loggar in på 1177.se eller i appen 1177.

På webbsidan 1177.se, "Om Corona i Stockholms län", finns också information om covid-19 och vad ditt provsvar innebär - det du bör eller ska tänka på i fortsättningen, förhållningsregler med mera.

Så här tas provet – steg för steg

STEG 1 – kontrollera personuppgifter

Hela provtagningen sker i egen bil. Stanna i bilen.

Kontrollera att det är dina personuppgifter på etiketten som sitter på provröret.



STEG 2 – provtagning

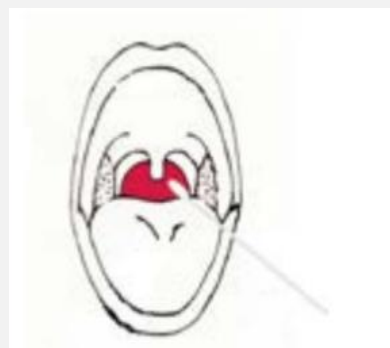
Ta ut provtagningspinnen ur pappersförpackningen.



Använd gärna spegel när du tar provet, t.ex. backspegeln. Provet ska tas i svalget, längst bak i halsen.

Gapa stort och för provpinnen över tungan, ända fram till svalgväggen (se bild till höger). Det är viktigt att skrapa och gnugga "topsen" ett par gånger mot slemhinnan i bakre svalgväggen.

Kräkreflex betyder att du är på rätt plats.



Provta i det rödmarkerade området (svalgväggen).

STEG 3 – efter provtagning

Skruva av korken på provröret. Akta så att vätskan inte rinner ut.

Stoppa ner provpinnen i provröret. Lägg inte ner pinnen någonstans i bilen utan lägg den direkt i provröret.

Bryt av pinnen mot kanten av provröret så att topsen/spetsen stannar i röret.

Skruva på korken på provröret ordentligt.

Lägg provröret i påsen märkt UN3373 och förslut den. Ta inte ut absorbent ur påsen.

Lämna påsen med prov till personalen på plats, genom bilfönstret.

Överblivet material tar du med dig hem och kastar som hushållsavfall.

